

Moncayo o Pico San Miguel



El Moncayo o pico San Miguel, situado entre las provincias de Zaragoza y Soria, es la cumbre principal del sistema Ibérico con una altitud de 2.314m (o 2.316 según diferentes fuentes).

La prominencia y presencia de la sierra y pico del Moncayo, visible desde muchos kilómetros a la redonda, la hacen una referencia para todas/os las montañas/os que anhelan recorrer sus caminos, descubrir sus pueblos y alcanzar las altas cimas.

El macizo del Moncayo tiene tres circos u hoyas (como se las denominan en la zona): Hoya San Miguel, Hoya San Gaudioso y Hoya Morca y tres cumbres principales que superan los 2.000m de altitud: el propio Moncayo (2.316m), [Lobera](#) (2.226m) y el Moncayo de Castilla o [Peña Negra](#) (2.118m), y otras cimas secundarias como San Juan (2.283m), [Morca](#) (2.273 m) y [Peña Negrilla](#) (2.171m). Además, la vertiente aragonesa forma parte del [parque natural del Moncayo](#), que abarca una superficie de 11.144 hectáreas.

La denominación de Moncayo parece que tiene su origen en la voz latina Mons Caunus o Mons Caius (monte blanco, monte cano), debido a presencia habitual de nieve en sus cumbres.

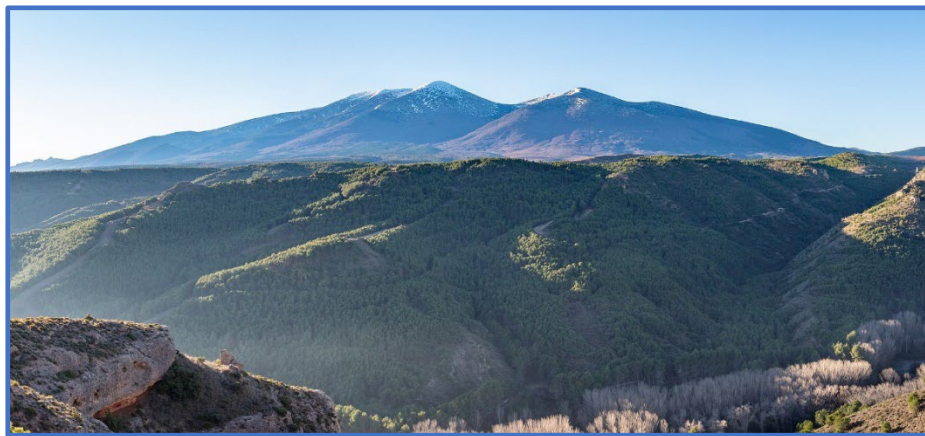
Luci, gloria temporum tuorum, qui Caium veterem Tagumque Nostrum. Arpis cedere non sinis disertis. «Lucio, gloria de tus tiempos, que no dejas que el viejo Moncayo y que nuestro Tajo ceda al elocuente Arpino» (Marcial, op. cit., liber IV, LV).

Existe otra versión que se acerca a la mitología a través de una leyenda que cuenta la historia de un gigante de nombre Caco, que era mitad hombre, mitad sátiro y que tenía su morada en una cueva en esta zona. Caco, que hoy utilizamos como sinónimo de ladrón, robó el ganado de Hércules, otro gigante. Cuando Hércules pidió a Caco que le devolviera el ganado robado y éste se negó, se pelearon hasta que Hércules arrojó una enorme piedra sepultando a Caco bajo ella. Aquella piedra es considerada hoy en día el Moncayo (Moncaco).

Nuestra ruta desde el Santuario de la Virgen del Moncayo

Nuestra ruta parte desde el aparcamiento de Haya Seca junto al Santuario de la Virgen del Moncayo (1.621m) y comienza su recorrido a través de una senda bien marcada que cruza una masa boscosa para continuar por un terreno más despejado hasta llegar al circo glaciar del Cucharón (1.833 m). En este punto, y en función de las condiciones meteorológicas y/o del terreno, tenemos dos posibilidades para acercarnos a su cumbre principal (2.314m):

- La primera de ellas es atravesar directamente el circo salvando el desnivel que nos lleva a la cumbre. En caso de encontrar nieve este ascenso requiere equipamiento de alta montaña: crampones y piolet, así como conocimiento y experiencia de su uso.
- La segunda alternativa consiste en subir por la loma que separa la Hoya de San Miguel del Circo de San Gaudioso para alcanzar la cresta poco antes del Cerro San Juan (2.283 m), para desde aquí continuar hasta nuestro destino, la cumbre del Moncayo, techo de las provincias de Soria y Zaragoza.



Fechas y horarios de actividad:

- Fecha de salida: 1 de octubre 2022
- Lugar de salida: Fundación Estadio Vital Fundazioa
- Hora de salida bus: 7 h*
- Hora de regreso: 20:30 h* (aprox.)

**Nota: el viaje tiene una duración aproximada de 2h 45'.*

Material recomendado para participar en la actividad:

- Ropa adecuada a las condiciones meteorológicas presentes: ropa de abrigo y agua.
- Calzado adecuado: botas de trekking o zapatilla de montaña.
- Mochila cómoda y adaptada con capacidad suficiente para el equipo personal (30L).
- Cantimplora con bebida (1,5L) y comida para pasar el día entero + picoteo.
- Gafas de sol, gorra y guantes.
- Protector solar y labial.
- Botiquín personal (esparadrapo, tiritas o “compeed”, vaselina, medicación personal, tintura de yodo, una venda pequeña...).

Otras recomendaciones:

- Bastones.
- Teléfono móvil.
- D.N.I. o pasaporte.
- Estar federada/o en montaña.
- Ropa para el autobús. Contemplad la posibilidad de cambio de ropa en caso de agua.